

Santé psychique: au travail!

Vendredi 23 mai 2025 | 09:00 – 12:00
Théâtre Alambic | Rue du Simplon 1B - Martigny

La 4^e édition des Vitrines de l'insertion croise les thèmes travail et santé mentale en questionnant la place et le rôle des différents acteurs: personnes en emploi ou non emploi, employeurs, professionnels* de la formation, de l'insertion et de la santé.

En septembre dernier, Arnaud a débuté un apprentissage de couvreur au sein d'une ferblanterie locale. Il est régulièrement absent, tant à sa place de travail qu'à l'école professionnelle. Lorsqu'il est présent, il œuvre à la satisfaction de tous. Arnaud restant mutique, son maître d'apprentissage fait appel au service cantonal de la formation professionnelle. Un espace de parole s'ouvre, Arnaud se confie à un professionnel: il vit seul avec sa maman, qui est alcoolique ; unique soutien, il compose au quotidien avec les aléas, les urgences, les inquiétudes.

Selon l'Office fédéral de la santé publique « une personne se sent psychologiquement en bonne santé lorsqu'elle peut exploiter son potentiel intellectuel et émotionnel, faire face aux charges de la vie quotidienne, travailler de manière productive et apporter une contribution à la communauté ».

Quelles sont les ressources et les contraintes influençant le bien-être des personnes actives? Comment détecter les signes d'une santé psychique précaire ou d'une maladie mentale? Que peut faire un référent professionnel devant une personne au comportement inadéquat? Comment le non-emploi ou, au contraire, une mise en activité influence la santé psychique des personnes en insertion? 4 questions, parmi d'autres, qui seront abordées lors la 4^e édition des Vitrines de l'insertion.

En programmant cette matinée thématique, *Insertion Valais* offre un espace permettant de poser les problématiques, faire écho aux vécus du terrain et aux regards scientifiques, mettre en lumière l'offre (in)formative disponible ainsi que les développements portés par les dispositifs (inter)cantonaux.

**Pour des raisons de lisibilité, les désignations masculines ont été privilégiées. Celles-ci englobent les désignations féminines.*



Inscription gratuite
jusqu'au 19 mai 2025 sur
www.insertion-valais.ch

Programme

Accueil

Mot de bienvenue par **Sandra Moulin-Michellod**, conseillère municipale de la Ville de Martigny
Introduction par **Christian Sermier**, président d'Insertion Valais

Présentations

Echos du terrain

Le service Social-Emploi du centre médico-social de la région de Sierre est en charge de la curatelle, de l'aide sociale et de l'insertion socioprofessionnelle (COREM). Sa directrice partagera ses observations du terrain et les réflexions qui en découlent. En bref, un bilan de santé des personnes en insertion et de leurs accompagnants.

Sophie Martin Duc
Directrice Social-Emploi, CMS région Sierre

Il n'y pas de santé sans santé mentale

Au travers d'une palette d'informations, de formations, d'événements et de conseils pratiques, la campagne des cantons latins SantéPsy informe et sensibilise sur la santé mentale et visibilise les ressources disponibles. Sa coresponsable évoquera certains outils utiles tant aux travailleurs qu'aux employeurs.

Alexia Fournier Fall
Coresponsable de la campagne SantéPsy.ch et coordinatrice de la Commission intercantonale de Prévention et de Promotion de la santé du Groupement romand des services de santé publique

Les capacités, une posture d'équilibre entre individu et environnement ?

L'approche par les capacités d'Amartya Sen met en miroir la responsabilisation individuelle et l'environnement sociétal. Son spécialiste en Romandie démontrera comment le pouvoir d'agir des personnes en insertion, allié à un environnement social approprié, des moyens adéquats et à la reconnaissance de leur liberté de choix, constitue un levier de leur santé mentale et de leur retour au travail.

Jean-Michel Bonvin
Professeur de sociologie et socioéconomie à l'Université de Genève

Table ronde

Les présentations seront suivies **d'une table ronde animée par Florian Barbey**, journaliste à Radio Chablais, avec la participation additionnelle de :

Murielle Borgeaud, infirmière spécialiste clinique en santé mentale référente « conseil, appui et formation en psychiatrie » pour le service de la formation professionnelle (secondaire II) du canton du Valais,

Aude Simon, cheffe de projet d'Iradis Valais, prestation de l'Office AI du canton du Valais à destination des employeurs.

Apéritif dînatoire

Préparé par des organisations membres du comité d'Insertion Valais, il permettra de poursuivre et de nourrir les échanges.